AVIS DE COMPÉTITION
Invitation Saint-Jean 2026
PRÉSENTÉ PAR
CPA Saint-Jean

DU : 13 novembre 2026
AU : 15 novembre 2026

No. DE SANCTION: RS-IR-26-062
Sanctionnée par Patinage Québec

DÉTAIL DE SANCTION – Compétition Inter Régions (IR)

L'hôte, CPA Saint-Jean, annonce la tenue de la compétition : Invitation Saint-Jean 2026.

Dates : 13 novembre 2026 au 15 novembre 2026

Les concurrents doivent être des adhérents en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou une des sections suivantes :

Richelieu Yamaska
Rive-Sud

Un patineur qui s'entraîne à temps plein dans un programme Sport-études reconnu peut également s'inscrire si la région du Sport-études est invitée, ils doivent inscrire leur club d'appartenance et le nom de leur Sport-études.

Un patineur de catégorie Senior, Junior, Adulte et Olympiques spéciaux est admissible même si sa région n'est pas invitée.

Gestionnaire de compétition :	Stéphanie Deschamps # Téléphone : 514-706-7867 Courriel : stephanie.deschamps@cpastjean.com
Président(e) du comité organisateur :	Stéphanie Deschamps # Téléphone : 514-706-7867 Courriel : stephanie.deschamps@cpastjean.com
Représentant(e) technique :	Isabelle Matte
Spécialiste de données en chef :	Hélène Morin
Spécialiste de données informatiques :	Sylvie Potvin

PATINAGE QUÉBEC
N° DE SANCTION : RS-IR-26-062

NOM DE L'HÔTE :	CPA Saint-Jean
SITE INTERNET :	https://www.cpastjean.com/
COURRIEL :	inscriptions@cpastjean.com
TÉLÉPHONE :	514-706-7867

La compétition est régie par les règlements de Patinage Canada.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1. Endroit

La compétition se tiendra à :

GLACE 1

Colisée Isabelle-Brasseur
965 rue Choquette
Saint-Jean-sur-Richelieu (QC) J3A 1V6

2. Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont :

Glace 1 : 85 x 200 (Standard LNH)

3. Accidents et Responsabilité

Patinage Canada, Patinage Québec, la région Rive-Sud, CPA Saint-Jean et l'équipe de bénévoles n'assument aucune responsabilité pour les dommages et les blessures que pourraient subir les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation à cet événement, tous les concurrents et leurs parents ou tuteurs conviennent d'assumer la responsabilité de toute blessure ou de tout dommage à la personne ou à la propriété du concurrent ou de la concurrente par suite, à cause ou en raison de la tenue et de l'organisation de la compétition, et de renoncer à toute réclamation contre les officiels, l'association, la section, Patinage Canada et l'équipe bénévole ou leurs représentants; leur inscription n'étant acceptée qu'à cette condition.

4. Comportement des participants

Les participants sont tenus de respecter les directives des officiels chargés de la compétition.

Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inappropriée à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des officiels, peut être suspendu et exclu de toute compétition subséquente.

5. Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

Aucune demande spéciale de journées et d'heure de passage ne sera retenue
Aucun paiement global de club pour tous les participants
Le comité se réserve le droit d'annuler une catégorie si le nombre de participants est insuffisant.

6. Inscription

Un formulaire en ligne dûment complété doit être soumis pour chaque patineur désirant s'inscrire à cette activité.

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante : https://app.splextech.com/#/registration/da22cedd-9805-4c6d-84f5-d59e3f17b0fa

Date limite d'inscription : 01 octobre 2026 23:59

7. Mode(s) de paiement :

Carte de Crédit

Aucun paiement après la date limite d'inscription ne sera accepté.

Les droits d'inscription ne seront remboursés que si l'événement n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite d'inscription.

25% : Frais administratifs retenus si retrait avant la date limite d'inscription.

Aucun remboursement après la date limite d'inscription.

8. Frais d'inscription :

130$ par événement CPC (Calcul des points cumulatifs) en simple; (STAR 5 à Or et Sans Limites à Senior) (Interprétation) (Adulte) (Olympiques Spéciaux Niveau 6) (Danses Solo) (Démonstration 3 et 4);

95$ par événement Norme de performance avec classement (STAR 4 et Olympiques Spéciaux);

95$ par événement Norme de performance (STAR 1, STAR 2 et STAR 3) (Interprétation) (Olympiques Spéciaux Danse Introduction) (Démonstration 1 et 2).

9. Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10. Système de notation

a) Le système de calcul de points cumulatifs **« CPC »** est utilisé pour les épreuves jugées en CPC. (voir les annexes)

b) Le système de **« Norme de Performance avec classement ».** (voir les annexes)

c) Le système de **« Norme de performance ».** (Voir les annexes)

11. Musique

Toute musique utilisée doit être obtenue légalement et relever des sociétés de gestion, qui gèrent les droits d'exécution musicale, la reprographie et les droits de reproduction mécanique au Canada. Les concurrents qui font composer de la musique expressément pour leurs programmes, en tout ou en partie, et considérablement mélangée ou modifiée par rapport à l'enregistrement original, sont également responsables d'obtenir les licences appropriées, afin de créer une œuvre dérivée pour les compositions et les enregistrements sonores sélectionnés.

Patinage Québec et CPA St-Jean se dégage de toute responsabilité relative à l'utilisation non autorisée de musique protégée par des droits d'auteur. En soumettant leur musique, les participants reconnaissent avoir obtenu toutes les autorisations requises et acceptent d'indemniser Patinage Québec contre toute réclamation ou poursuite découlant de l'utilisation de ladite musique.

Téléchargement de musique

Les patineurs doivent obligatoirement fournir leur musique en format MP3 lors de l'inscription. Les concurrents doivent s'assurer d'avoir une clé USB contenant un seul programme en leur possession sur le bord de la bande en cas de problèmes techniques avec le fichier de musique qui a été déposé sur le site de téléchargement lors de votre inscription SPLEX.

Les appareils électroniques (cellulaire, lecteur MP3) ne seront pas acceptés.

Il est possible de faire des modifications de votre fichier de musique directement sur le site de téléchargement. La date limite pour les modifications est le 1er octobre 2026. Aucun fichier ne sera téléchargé de la plateforme après cette date.

En cas de modification de musique après cette date, il est essentiel de remettre une clé USB et mentionner à l'accréditation qu'il y a eu un changement de musique, car le téléchargement primera sur la clé USB.

Norme pour la remise des Clé USB

(1) Il est important d'avoir une clé USB incluant seulement la musique du programme pour lequel vous êtes inscrit. (une clé USB par programme).
(2) Ils doivent être enregistrés en format MUSIQUE (Audio). Le fichier doit être sous format .WAV
(3) Le nom de l'athlète doit être inscrit sur la clé USB.
(4) Dans le dossier, il faut bien identifier les différentes musiques de la façon suivante : nom de l'athlète suivi de la catégorie, du type de programme – Court ou Libre, et la durée de la musique.

Après l'épreuve :

Les athlètes pourront récupérer leur clé USB après la fin d'épreuve. Toute clé USB non récupéré ne sera pas restitué.

12. Accréditation des participants

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables la feuille de contenu de programme. S'il y a eu modification de la musique après le 1er octobre, remettre une (1) clé USB avec la nouvelle musique.

13. Accréditation des entraîneurs

Les entraîneurs doivent posséder la certification minimale du PNCE pour les différentes compétitions, être membre en règle de Patinage Canada et être détenteur de la carte d'entraîneur professionnel émise par Patinage Québec.

Scénario 1 : Veuillez prendre note qu'afin de recevoir **une accréditation sans frais** aux différentes compétitions, vous devez :

- Présenter la carte de Patinage Québec **de la saison en cours**
  - **ET** toutes les dates complémentaires doivent être valides sur la liste d'accréditation de la compétition (ex : premiers soins, vérification judiciaire, respect et sport, code de déontologie)

Scénario 2 : Vous ne remplissez pas les conditions du scénario 1, vous devez alors **payer 20 $ pour recevoir une accréditation** (pour la durée de la compétition) dans les cas suivants :

- Vous avez une carte de Patinage Québec de la saison en cours, mais une ou plusieurs dates complémentaires ne sont plus valides sur la liste d'accréditation :
  - Vous devez avoir en main les preuves de mises à jour (capture d'écran de votre profil à Patinage Canada)
- Vous ne possédez pas de carte de Patinage Québec, mais votre nom est sur la liste des entraîneurs en règle
- Vous ne possédez pas de carte de Patinage Québec, votre nom n'est pas sur la liste des entraîneurs en règle, mais vous avez en main :
  - Preuve d'adhésion à Patinage Canada de la saison en cours
  - Certificat des premiers soins valide
  - Certificat de vérification judiciaire
  - Certificat d'achèvement du cours « Respect et sport »
  - Certificat « Code de déontologie »
  - **OU** une impression d'écran du site de Patinage Canada affichant les dates des preuves et certificats susmentionnés.

Scénario 3 : Vous ne remplissez pas les conditions des scénarios 1 ou 2, **vous ne serez pas accrédité** et devrez alors **vous faire remplacer** auprès de votre athlète par un entraîneur en règle.

- Si l'entrée est refusée à l'entraîneur (pas en règle), la personne responsable de l'accréditation avisera le représentant technique afin que cet entraîneur ne se présente pas dans les chambres, dans le corridor des chambres ou sur le bord de la bande.

Nombre d'entraîneurs avec l'athlète

Deux entraîneurs par concurrente/concurrent/couple et deux entraîneurs par équipes de patinage synchronisé seront accrédités. Seules ces personnes seront admises au niveau de la glace.

Lors de l'accréditation

Les entraîneurs doivent s'inscrire en personne et présenter leur carte des entraîneurs. Ils doivent la porter au cou en tout temps.

Un bracelet de couleur (fournie par Patinage Québec pour les compétitions provinciales seulement) sera enroulé autour du cordon de la carte OU au poignet de l'entraîneur si le paiement de 20$ a été fait (preuves fournies).

N.B. : Prenez note que tous les bracelets de compétitions antérieurs doivent être retirés.

14. Frais d'admission

12 ans et Plus : 5$
Passeport 3 jours : 10$

Les patineurs auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation

15. Chaperons

Les chaperons sont autorisés dans la chambre des patineurs seulement pour les catégories suivantes : (une seule personne par participant) :

STAR 1 (moins de 10 ans), STAR 2 (moins de 10 ans), STAR 3 (moins de 10 ans), STAR 4 (moins de 10 ans) et STAR 5 (moins de 10 ans);
Pré-Juvénile moins de 11 ans;
Sans Limites moins de 7 ans, moins de 8 ans, moins de 9 ans et moins de 10 ans.

16. Prix

a) Volet épreuve CPC

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant, le patineur recevra une médaille.

b) Volet Norme de Performance

Les patineurs recevront un ruban et un certificat selon la norme de performance atteinte.

c) Volet Norme de Performance avec classement

Des médailles seront remises aux 3 premiers et tous les participants recevront un certificat selon la norme de performance atteinte.

17. Trophée perpétuel

Aucun trophée ne sera remis.

18. Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera disponible sur le site internet après la date limite des inscriptions. Au https://www.cpastjean.com/even-list/

19. Formation des groupes

Pour les catégories patinage de compétition, les groupes seront formés par un tirage au sort, selon les règlements de Patinage Canada.

Pour toutes les catégories de patinage STAR, les groupes seront formés en premier lieu, en classant les patineurs par âge et par la suite, en les divisant en groupes (Gr. 1 étant les plus jeunes).

Pour les catégories STAR 1 à 3 : S'il y a suffisamment de garçons, ils peuvent être groupés ensemble, peu importe leur âge (p. ex. 2 garçons ou plus). Des épreuves pour les garçons devraient avoir lieu pourvu qu'au moins 2 garçons soient inscrits à une compétition STAR.

20. Vidéo

La vidéo est incluse dans les frais d'inscription pour les événements STAR 2 et plus.

21. Photos

Les photos sont incluses dans les frais d'insctipion.

22. Restaurants

Casse-croûte ouvert sur place.

23. Hébergement

HÔTEL OFFICIEL

Quality Inn
700 rue Gadbois [QC] J3A 1V1
No téléphone : 450-359-4466

ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

ADMISSIBILITÉ

Les concurrents doivent être des adhérents en règle de Patinage Canada.

Pour les compétitions non qualificatives, les concurrents peuvent « monter » d'une catégorie sans avoir à respecter les exigences en matière de tests.

Les patineurs **ne peuvent pas s'inscrire** dans une catégorie compétitive **et** une catégorie STAR pour la **même** discipline (exemple : en simple) lors de la **même** compétition.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Pré- Novice et Novice en simple).

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, les Exigences de programme de patinage de chaque discipline de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

SYSTÈME DE NOTATION

Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage de compétition.

SYSTÈME D'ÉVALUATION POUR LA CATÉGORIE RELÈVE

Le système de Norme de Performance.

√ Dames **√ Messieurs**

- **NOVICE**
  - Test : Avoir réussi le test Or de style libre.
  - Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 17 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
  - Prog. Court : Durée de 2 min. 20 sec. (+/- 10 sec.)
  - Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-NOVICE**
  - Tes t : Avoir réussi le test STAR 6 de style libre ou un test de niveau supérieur.
  - Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 16 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
  - Prog. Court : Durée de 2 min. 20 sec. (+/- 10 sec.)
  - Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/- 10 sec.)

- **JUVÉNILE MOINS DE 14 ANS**
  - Test : Avoir réussi le test STAR 5 de style libre ou un test de niveau supérieur.
  - Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 14 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
  - Prog. Libre : Durée de 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

- **PRÉ-JUVÉNILE MOINS DE 11 ANS**
  - Test : Avoir réussi le test STAR 5 de style libre ou un test de niveau supérieur.
  - Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 11 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
  - Prog. Libre : Durée de2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 10 ANS, DAMES**
  - Test : Aucune restriction
  - Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 10 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
  - Prog. Libre : Durée de 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 9 ANS**
  - Test : Aucune restriction
  - Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 9 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
  - Prog. Libre : Durée de 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 8 ANS, DAMES**
  - Test : Aucune restriction
  - Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 8 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
  - Prog. Libre : Durée de 2 min. (+/- 10 sec)

- **SANS LIMITES MOINS DE 7 ANS, DAMES**
  - Test : Aucune restriction
  - Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 7 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
  - Prog. Libre : Durée de 2 min. (+/- 10 sec.)

- **RELÈVE**
  - Étape/Test : Aucune restriction
  - Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 8 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
  - Prog. Libre : Durée de 2 min (+/- 10 sec.)

ANNEXE – PATINAGE STAR

ADMISSIBILITÉ

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans deux catégories de la même discipline. À l'exception des catégories STAR 7, STAR 9 et Or Court qui peuvent être jumelées à une autre catégorie STAR.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Les concurrents doivent être des adhérents en règle de Patinage Canada.

Pour les compétitions non qualificatives, les concurrents peuvent « monter » d'une catégorie sans avoir à respecter les exigences en matière de tests.

Les patineurs **ne peuvent pas s'inscrire** dans une catégorie compétitive **et** une catégorie STAR pour la **même** discipline (exemple : en simple) lors de la **même** compétition.

Les patineurs **ne peuvent pas** s'inscrire dans une catégorie STAR, après s'être **inscrits** aux Championnats de sous-section et/ou Championnats Junior et Senior ou Sans Limites à Novice de section Québec – Patinage Canada de l'année courante (2026-2027) pour la même discipline.

- **Année courante : 1er juillet 2026 au 30 juin 2027**

Référence : Exigence de programme de compétition de patinage STAR

SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de calcul de points cumulatifs **(CPC)** est utilisé pour toutes épreuves de patinage de niveau STAR 5 à Or.
- Le système de **Norme de Performance avec classement** est utilisé pour la catégorie STAR 4.
- Le système de **Norme de Performance** est utilisé pour les catégories, STAR 1 à 3.

PATINEURS EN SIMPLE

√ Dames **√ Messieurs**

- **OR**
  Test : DOIVENT avoir réussi le test STAR 8 complet de style libre.
  Âge : Aucune limite
  Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/- 10 sec.)

- **OR COURT**
  Test : DOIVENT avoir réussi le test STAR 6 complet de style libre.
  Âge : Aucune limite
  Prog. Libre : Durée de 2 min. 20 sec. (+/- 10 sec.)

- **STAR 10**
  Test : DOIVENT avoir réussi le test STAR 8 complet de style libre.
  Âge : Aucune limite
  Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/- 10 sec.)

ANNEXE – PATINAGE STAR

- **STAR 9**
  Test : DOIVENT avoir réussi le test STAR 5 complet de style libre.
  Âge : Aucune limite
  Prog. Court : Durée de 2 min. 20 sec. (+/- 10 sec).

- **STAR 8**
  Test : DOIVENT avoir réussi le test STAR 5 complet de style libre.
  Âge : Aucune limite
  Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/- 10 sec)

- **STAR 7**
  Test : DOIVENT avoir réussi le test STAR 5 complet de style libre.
  Âge : Aucune limite
  Prog. Court : Durée de 2 min. 20 sec. (+/- 10 sec)

- **STAR 6**
  Test : DOIVENT avoir réussi le test STAR 5 complet de style libre.
  Âge : Aucune limite
  Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **STAR 5**
  Tests : NE DOIVENT PAS avoir passé aucune partie du test STAR 8 de style libre.
  Prog. Libre : Durée maximale de 2 min. 40 secondes

  moins de 10 ans
  Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 10 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

  moins de 13 ans
  Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 13 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

  13 ans et plus
  Âge : Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 13 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

ANNEXE – PATINAGE STAR

√ Filles **√ Garçons**

- **STAR 4**

  Tests : NE DOIVENT PAS avoir passé aucune partie du test STAR 6 de style libre.
  Prog. Libre : Durée maximale de 2 min. 10 secondes

  - **moins de 10 ans**

    Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 10 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

    moins de 13 ans

    Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 13 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

    13 ans et plus

    Âge : Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 13 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- **STAR 3**

  Test : NE DOIVENT PAS avoir passé aucune partie du test STAR 6 de style libre.
  Âge : Aucune limite
  Prog. Libre : Durée maximale de 2 min. 10 secondes

- **STAR 2**

  Test : NE DOIVENT PAS avoir passé aucune partie du test STAR 6 de style libre.
  Âge : Aucune limite
  Prog. Libre : Durée maximale de 2 min et 10 secondes.

- **STAR 1**

  Test : NE DOIVENT PAS avoir passé aucune partie du test STAR 6 de style libre.
  Âge : Aucune limite.

ANNEXE – ARTISTIQUE

ADMISSIBILITÉ

Les concurrents doivent être des adhérents en règle de Patinage Canada.
Pour les compétitions non qualificatives, les concurrents peuvent « monter » d'une catégorie sans avoir à respecter les exigences en matière de tests.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Référence : Exigence de programme de compétition de patinage STAR

SYSTÈME DE NOTATION

Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour les épreuves Artistique.

√ Dames **√ Messieurs**

- **OR**
  Test : Avoir réussi l'évaluation d'artistique STAR 7 (ou l'épreuve Or en Interprétation)
  Âge : Aucune limite
  Programme Durée maximale de 2 min. 40 sec

- **STAR 9**
  Test : Avoir réussi l'évaluation d'artistique STAR 5 (ou l'épreuve Argent en Interprétation)
  Âge : Aucune limite
  Programme Durée maximale de 2 min. 10 sec.

- **STAR 7**
  Test : Avoir réussi l'évaluation des habiletés de STAR 4 (ou l'épreuve Bronze en Interprétation)
  Âge : Aucune limite
  Programme Durée maximale de 2 min. 10 sec.

- **STAR 5**
  Test : Avoir réussi l'évaluation des habiletés de STAR 4 (ou l'épreuve Bronze en Interprétation)
  Âge : Aucune limite
  Programme Durée maximale de 2 min. 10 sec.

ANNEXE – ADULTES

ADMISSIBILITÉ

Les concurrents doivent être des adhérents en règle de Patinage Canada.

Exigences pour les catégories

Les patineurs sont censés s'inscrire dans la ou les catégories appropriées, en fonction des exigences techniques de programmes. Il est entendu que les patineurs patineront conformément à leur capacité.

Les patineurs doivent être âgés de 18 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Bronze et Argent en simple).

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Référence : Exigences Techniques des programmes de patinage pour Adultes

SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage Adulte.

PATINEURS ADULTES EN SIMPLE

√ Dames **√ Messieurs**

Moins de 35 ans : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.
35 ans et plus : Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- **MAÎTRE ÉLITE ADULTE**
  Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/-10 sec.).

- **MAÎTRE ADULTE**
  Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/-10 sec.).

- **OR ADULTE**
  Prog. Libre : Durée de 2 min. 50 sec (+/-10 sec.).

- **ARGENT ADULTE**
  Prog. Libre : Durée de 2 min. (+/-10 sec.).

- **BRONZE ADULTE**
  Prog. Libre : Durée de 1 min. 40 sec (+/-10 sec.).

- **OUVERT INTRODUCTION ADULTE**
  Prog. Libre : Durée maximale de 1 min. 40 sec.

ANNEXE – ADULTES

PATINEURS ADULTES ARTISTIQUE

√ Dames **√ Messieurs**

Moins de 35 ans : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.
35 ans et plus : Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- **ÉLITE**
  Prog. Libre : Durée de 2 min. (+/-10 sec.)

- **OR**
  Prog. Libre : Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)

- **ARGENT**
  Prog. Libre : Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)

- **BRONZE**
  Prog. Libre : Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)

- **INTRODUCTION**
  Prog. Libre : Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)